

Fun- Orientierungslauf

für alle zwischen 8 - 99 Jahre

2018

Du bewegst Dich gerne und möchtest Ried von einer ganz neuen Seite kennenlernen?

Dann mach mit bei einem Orientierungs - Lauf (oder -spaziergang) durch Ried.

WAS?

Laufen/Gehen mit einfachen Orientierungsaufgaben.

Du bestimmst Dein (Lauf-) Tempo selber. Keine Vorkenntnisse notwendig!!

2 Streckenlängen zur Auswahl: 4-5 km ODER 2-3km. Keine Voranmeldung notwendig.

Teilnahme ist kostenlos. Du kannst mitmachen sooft Du willst.

WANN? und WO?

Der Fun Orientierungslauf findet jeden ersten Mittwoch von April bis Oktober im Stadtgebiet Ried statt.

Außerdem gibt es *drei Anfänger Trainings im Wald (Hausruck bzw. Güpl): Waldtraining.*

Termine und Treffpunkte: www.fun-ol-ried.at

04. April Musikscole Ried

02. Mai Treffpunkt folgt

16. Mai Treffpunkt folgt
(Waldtraining)

06. Juni Treffpunkt folgt

20. Juni Treffpunkt folgt

(Waldtraining)

04. Juli Treffpunkt folgt

01. Aug Treffpunkt folgt

05. Sept Treffpunkt folgt

19. Sept Treffpunkt folgt

(Waldtraining)

13. Okt Treffpunkt folgt

Uhrzeit: Freie Startzeitwahl zwischen 17:30 und 19:00 Uhr.

Auswertung mit Sport Ident, Leihchip steht jedem Läufer- kostenlos - zur Verfügung.

Veranstalter: Verein Orientierungsläufen Ried

