

Liebe Orientierungslauffreunde,

jetzt geht es „Schlag auf Schlag“; nachdem wir vor 4 Wochen mit dem „Print & Train“ OL in Ried/Gonetsreith gestartet sind und dann vor 2 Wochen im Hausruckwald die 2. Chance zu „Print & Train“ eröffnet haben gibt's kommende Woche,

am **Mittwoch 3.6.2020** für Anfänger, Schnupperer und Vereinsläufer den
„Take & Train“ OL im **Rieder Wald**



Treffpunkt ist der Parkplatz der Firma Scheuch (Peter „Fisch“ Fischerleitner hat dankenswerterweise die Zustimmung dazu eingeholt) in Aurolzmünster nahe dem Wald gelegen;

- Wir sind vor Ort für Euch da (schaut auf einen silbernen Klein-LKW mit OL Aufdruck)
- **Start von 16.30 bis 18.00 Uhr** möglich
- Beim **Treffpunkt steht ein Tisch mit Desinfekt-Spender und Kartenbox**
- Hände bitte desinfizieren und Karte aus Box nehmen
- Start=Ziel ca. 200m vom Treffpunkt entfernt am Waldrand bei einer Bank

- Start und Ziel ist beim roten Dreieck = Kreis (auf Karte deutlich eingezeichnet)
- Die Postenbeschreibung ist einmal mit Kartensymbol, einmal in Textform auf der Karte
- **Bahnlänge 3,6 Km**, Höhendifferenz 30 HM, 12 Posten
- Es gibt die **Möglichkeit 2 kleine Runden** zu laufen, je ca.1,8 Km, 15 HM
- Der Rieder Wald ist Naherholungsgebiet – es sind viele Läufer, Spaziergänger und Radler unterwegs - bitte um Rücksicht
- Solltet Ihr auf andere Läufer stoßen so haltet genügend Abstand. (mindestens 2 Meter)
- Die Posten sind mit **Postenschirmen** (siehe Foto anbei) **markiert**. Es gibt keine automatisierte Zeitnehmung (keine SI-Chips, keine Stationen am Postenständer (hier müssen wir aus gesundheitlichen und sicherheitstechnischen Gründen noch „passen“).
- Nehmt deshalb die **Laufzeit mit Eurer Uhr, dem Tracker oder dem Handy**

Besondere Info für unsere „neuen OL Fans“ vom Vorjahr: Es handelt sich diesmal um einen „richtigen“ OL im Wald; keine Angst, der Rieder Wald ist bekanntlich nicht sehr groß, es gibt viele Wege und markante Stellen, anhand man sich dann auch auf der Karte gut zurecht findet. Wir haben eine Bahn gelegt, die für **ALLE leicht machbar ist** ☺

Wir freuen uns, diesmal auch alle wieder persönlich zu sehen.

Bis am Mittwoch

Euer Fun-OL Team

HSV Ried Orientierungslauf

P.S. Die Wettervorschau verheißt für Mittwoch tolle Laufbedingungen....

